

Persönlichkeitsanalyse

Wie Sie Ihre Stärken noch gezielter einsetzen können!

Zielgruppe:

- Fach- und Führungskräfte, die ihre Persönlichkeit gerne weiterentwickeln wollen, um sich selbst und andere Menschen (noch) besser einschätzen zu können und von einem optimierten (Selbst-)Management profitieren.
- Teilnehmer/innen, die in ihrem beruflichen oder privaten Alltag praktische psychologische Erkenntnisse für sich nutzen wollen, um ihre Stärken und Ressourcen zielführend einzubringen.

Leitfragen:

Die nachfolgenden zentralen Leitfragen werden intensiv behandelt und bilden das Gerüst der modularen Wissens- und Lerneinheiten.

Welche Persönlichkeitsstile gibt es und welches Talent- und Persönlichkeitsprofil habe ich? Welche Rolle spielen meine bisherigen Erfahrungen? Welche Sicht habe ich auf mich und wie sehen mich andere? Wie gehe ich mit abweichenden Fremdeinschätzungen um? Wie beeinflusst meine innere Einstellung meine Persönlichkeitsentwicklung und wie kann ich auf diese bewusst eingehen? Was motiviert mich und was macht mir Spaß? Wie kann ich meine Ressourcen auch im beruflichen Kontext verstärkt einsetzen? Was passiert bei mir, meinem Umfeld und anderen, wenn ich mein Verhalten ändere, und wie gehe ich damit um? Wie verhalte ich mich bei schwierigen Situationen und wie kann ich auch bei ich-verneinenden Feedbacks Souveränität und Haltung bewahren? Welche Hilfsmittel kann ich nutzen, um Gelerntes in den Berufs- und Lebensalltag zu überführen?

Inhalte:

Das Seminar zeichnet sich durch einen hohen (Selbst-)Reflexionsanteil aus, der darauf abzielt, dass jede/r Einzelne seinen/ihren individuellen Persönlichkeitsstil kennenlernt. Neben Persönlichkeits- und Potenzialanalysen sowie weiteren Methoden zur Ressourcen- und Talentaufdeckung, werden gezielte Kommunikationsinstrumente angewendet, um die eigene Sprechwirkung zu stärken. Mit Hilfe von psychologischen Ansätzen werden Motive und Wertvorstellungen hinterfragt und Methoden zur Selbst-Stärkung eingeführt und erprobt.



Auf den Punkt gebracht:

- Wie entdecke ich meine Ressourcen, Talente und Motive? Persönlichkeitsprofil.
- Was ist mein eigenes Kommunikationsverhalten? (Selbst-)Reflexion mit Analyse.
- Wie spreche ich für mich und kann andere überzeugen? Kommunikations-1x1.
- Was mache ich bei Konflikten und mit dominanten Gesprächspartnern? Praxischeck.
- Wodurch kann ich mehr Selbstsicherheit gewinnen? Tipps & Tricks fürs eigene Standing.

*Ideale optionale
Verknüpfung mit unserem
eHRs-Persönlichkeitstest*

*Empfohlene Dauer:
2 Tage*

*Empfohlene
Teilnehmeranzahl:
min. 4, max. 8*

***Buchen Sie dieses
Seminar als Inhouse-
Maßnahme. Gerne
beraten wir Sie zur
individuellen
Ausgestaltung.***